



# SEPSIS IS TREATABLE AND PREVENTABLE



## DO YOU KNOW THE SIGNS OF SEPSIS?



**Fever/Shivering  
Very Cold**



**Rapid  
Breathing**



**Extreme Pain  
Physical  
Discomfort**



**Pale or  
Mottled Skin**



**Disoriented  
Confused, Sleepy  
Difficult to Wake**



**Elevated  
Heart Rate**



La sepsis es una afección grave que pone en peligro la vida. Cualquier infección puede derivar en sepsis. Más de 75,000 niños en los Estados Unidos contraen sepsis grave cada año.



Los padres conocen mejor a sus hijos, por lo tanto, saben qué es normal en ellos. Cuando los padres hablan sobre sus preocupaciones, ayudan al personal de atención médica a determinar si su hijo tiene sepsis.



Lavarse las manos, mantener las heridas limpias y aplicar las vacunas recomendadas pueden ayudar en la prevención de la sepsis.

### Riesgo de Sepsis

La sepsis puede ocurrirle a cualquier niño, pero es más probable que le ocurra a los niños que:

- tengan una infección o herida abierta
- estén en el hospital
- hayan tenido alguna cirugía recientemente
- tengan un sistema inmunológico debilitado

### Signos de Sepsis

La sepsis puede ser difícil de reconocer porque puede presentarse de muchas maneras diferentes. Los síntomas pueden parecerse a los de otras enfermedades comunes entre las que se incluyen:

- Fiebre de 101.5 o más alta
- Presión arterial baja
- Frecuencia cardíaca acelerada
- Falta de aliento o dificultad para respirar
- Irritabilidad o confusión
- Vómitos o diarrea
- Menos interés en jugar o comer
- Facilidad para enfermarse

### Get Help Quickly

Es fundamental el diagnóstico y el tratamiento temprano. Cada hora puede ser de importancia.

**ACTÚE** si le preocupa que su hijo pueda tener sepsis.

**Actúe** inmediatamente contactando al equipo de atención médica de su hijo.

**Comuníquese** utilizando palabras específicas como “Me preocupa que esto pueda ser sepsis” para alertar al equipo médico de su hijo.

**Confíe** en su instinto. Las familias que tienen niños con sepsis suelen decir que “sabían que algo no estaba bien”.

“LA SEPSIS EN NIÑOS necesita atención rápida y las familias son generalmente las primeras en notar que su hijo no se encuentran bien. Los síntomas tempranos podrían no parecer una emergencia, pero si la familia está preocupada, deberían confiar en sus instintos y llamar inmediatamente. Nunca es una molestia”.

—Matthew Niedner, Doctor en Medicina (Medical Doctor, MD)